

Unitre organizza a partire da ottobre 2024

- **CORSO BASE BALLI DI GRUPPO**
- **CORSO INTERMEDIO BALLI DI GRUPPO**



Terza età, nuova giovinezza: anche se con il passare degli anni il corpo cambia e alcuni disturbi aumentano, si scoprono nuove e stimolanti possibilità per mantenersi in forma. Tra queste c'è il **BALLO DI GRUPPO**, attività fisica adatta anche agli OVER ....., che pur richiedendo un esercizio fisico non troppo impegnativo, è infatti in grado di apportare benefici misurabili a chi la pratica con costanza. Iscrivere a un **corso di danza** permette di svolgere un'attività fisica tutte le settimane, di interagire con i compagni di corso e di trascorrere ore piacevoli fuori casa.

**Sede del corso: SALA ORATORIO PARROCCHIALE SARANO**

**Giorno: LUNEDI' E MERCOLEDI'**  
**Orario: dalle ore 20,00 alle ore 21,30**

**Sono previste due lezioni di prova senza impegno**

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI SEGRETERIA:  
LUNEDI' orario 15/17 - MERCOLEDI' - VENERDI orario 9-11  
Centro Sociale – Via Foresto Est, 1 – SANTA LUCIA DI PIAVE  
Telefono 3278180769